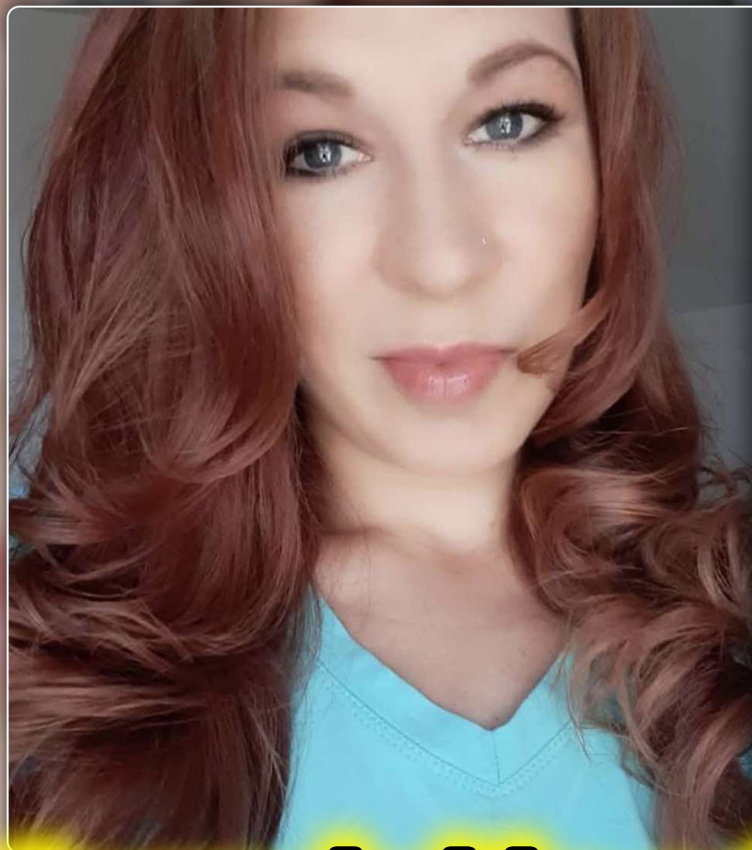




El este cel mai bun drujbar din România! Ieseanul Marian Diaconu a câștigat atât de multe competiții, încât i s-a interzis să mai participe

WWW.BZI.RO
28 decembrie 2024, 5 lei



Scandal la o firmă de transport din Iași! Un fost angajat aduce acuzații grave administratorului societății

Bombă! Criminalul de la „casa cu căprioare” a fost arestat! Fusesse perfect conștient de ceea ce face. Totuși, a omorât-o din greșeală pe femeie în timp ce încerca să o violeze?



Valerică Loghin, criminalul care a omorât o bătrână la „casa cu căprioare”, din Iași, a fost arestat preventiv. Acesta a fost expertizat de către medicii legiști, iar aceștia au stabilit că era în deplinătatea facultăților mintale când a comis fapta

Valerică, criminalul de la „casa cu căprioare”, a fost arestat preventiv, pentru 30 de zile, pentru comiterea infracțiunii de omor. Surse ale reporterilor BZI au precizat că individul a fost examinat de către specialiștii de la Institutul de Medicină Legală „Socola”, din Iași, iar aceștia au stabilit că bărbatul avea discernământ când a comis crima. Odată ce oamenii legii au obținut această informație, au decis să-l aresteze preventiv pe individ, pentru 30 de zile. „Admite propunerea de arestare preventivă, formulată de Parchetul de pe lângă Tribunalul Iași, privind pe inculpatul LOGHIN VA-

LERICĂ, pentru săvârșirea infracțiunii de omor, prev. de art. 188 alin. 1 Cod penal. Dispune arestarea preventivă a inculpatului LOGHIN VALERICĂ pentru o perioadă de 30 de zile, începând din data de 24.12.2024 și până la data de 22.01.2025, inclusiv. Dispune emiterea mandatului de arestare preventivă pe numele inculpatului Loghin Valerică”, au stabilit judecătorii de la Tribunalul Iași. Nu este clar, însă, dacă individul a vrut să o omoare pe femeie sau dacă doar a vrut să o violeze.

Criminalul de la „casa cu căprioare” a fost arestat

Viorica Pascal, o femeie de 73 de ani, a fost găsită, luna trecută, moartă în propria curte, la Erbiceni. Aceasta, se pare că, era parțial dezbrăcată și avea urme de violență pe corp. Luni, după prânz, un vecin de-al ei a observat-o căzută în curtea din spatele casei. A mers lângă ea și a dedus că este decedată. Ulterior, a cerut ajutorul fiicei sale. În cele din urmă, femeia a sunat la 112 și a anunțat autoritățile. La fața locului s-au de-

plasat polițiștii criminaliști și un echipaj medical, dar, din păcate, nu au putut decât să constate decesul femeii.

Lovită și parțial dezbrăcată – așa a fost găsită femeia

Comunitatea este în stare de șoc. Toți cei care o cunoșteau pe Viorica Pascal spun că aceasta era o femeie la locul ei, care nu deranja pe nimeni. „Era o femeie necăjită, vai de capul ei. Dar să știți că era liniștită, nu era o bețivă sau ceva. Nici nu intra în vorbă cu bărbați sau de astea. Eu am probleme cu inima și nu m-am dus să văd ce e acolo, dar vecinii spuneau că era dezbrăcată de la brâu în jos. Eu cred că a violat-o și după a ucis-o. Nu se poate așa ceva. Eu am încremenit de frică de când am auzit. Și eu sunt tot singură. Să ardă în iad cel care a făcut așa ceva”, a spus o femeie, vecină de-a victimei. Iată că, acum, Valerică, criminalul de la „casa cu căprioare”, a fost arestat preventiv, pentru 30 de zile.

Peste 6,1 milioane de lei vor fi cheltuite pentru modernizarea unor drumuri sătești din județul Iași! Primăria caută firme pentru realizarea proiectului



Peste 6,1 milioane de lei vor fi cheltuite pentru modernizarea unor drumuri sătești din județul Iași. Procedura de licitație a fost lansată pe SEAP

Primăria din comuna Belcești a lansat licitația privind execuția lucrărilor în vederea realizării obiectivului „Asfaltare drumuri sătești”. Firmele interesate de contract pot depune ofertele financiare până la data de 10 ianuarie 2025, ora 15:00.

Peste 6,1 milioane de lei vor fi cheltuite pentru modernizarea unor drumuri sătești din județul Iași

Potrivit informațiilor publicate pe platforma Sistemului Electronic de Achiziții Publice (SEAP), contractul are o prevedere bugetară de 5.163.854,44 lei, fără TVA, adică 6.144.986,78 lei, cu TVA inclus. Procedura este una simplificată.

„Obiectul contractului de lucrări ce urmează a fi atribuit constă în realizarea execuției de lucrări în vederea realizării obiectivului «Asfaltare drumuri sătești (3) în comuna Belcești, județul Iași». Drumurile sunt în lungime de 3340 m (3.340 km), sunt amplasate în Comuna Belcești, fiind în proprietatea și administrarea comunei: Sat Ulmi – total lungime (m): 680 m Drum DS 502 – 450 m; Drum DS 528 – 230 m; Sat Satul Nou – total lungime (m): 1550 m Drum ax 1 – DS 35; DS 230; DS 325; DS 580; DS 653; DS 914; DS 861 – 1550 M; Sat

Liteni – total lungime (m): 1110.00 m Drum DS 50 – 425 m; Drum DS 952– 310 m; Drum DS 834– 300 m; Drum DS 500 – 75 m; Caracteristici tehnice și parametri specifici obiectivului de investiții: Structura rutieră: suplă; Lungime drumuri modernizate – 3340 m (3.340 km), cu următoarea structură rutieră: 4 cm strat de uzură BAPC 16; 6 cm strat de legătură BADPC 22.4; 15 cm strat de fundație sau strat de bază piatră spartă; 15 cm strat de fundație din balast; 15 cm strat de fundație din balast; 15 cm strat de fundație existentă stabilizată mecanic; Rigole din beton: 1260 m + 10 m la drumurile laterale; Rigola de acostament: 5725 m + 540 m la drumurile laterale; Podeț tubular DN 600 mm, L=7.50 m: 4 bucăți; Podeț tubular DN 1000 mm: L=7.50 m: 2 bucăți; Drumuri laterale amenajate: 33 bucăți; Accese proprietăți – dale din beton: 63 bucăți; Ridicare la cota cămine de vizitare: 39 bucăți”, se arată în caietul de sarcini ale procedurii de licitație.

Și în comuna Andrieșeni drumurile vor fi asfaltate

Potrivit informațiilor publicate pe platforma Sistemului Electronic de Achiziții Publice (SEAP), Primăria Andrieșeni caută firme pentru modernizarea drumurilor din localitate. Contractul are o valoare de 10.526.135,89 lei, fără TVA, adică 12.526.101,70 lei, cu TVA, aproximativ 2.517.050 de euro, cu TVA inclus. În valoare sunt incluse și serviciile de proiectare și asistență tehnică din partea proiectantului.

„Prin prezenta documentație se propun măsuri în vederea modernizării unor tronsoane ale infrastructurii rutiere. Drumurile vizate asigură accesul riveranilor la drumul județean DJ 282F și sunt următoarele: «Modernizare drumuri de interes local în comuna Andrieșeni, județul Iași», sat Glvănești, comuna Andrieșeni, DC 114 – km 0+000 – km 0+374, L = 374.00 m; DC 139 + DC 140/1 + DC 140/2 – km 0+000 – km 1+184, L = 1,125.00 m; L sat Glvănești = 1.499,00; sat Andrieșeni, comuna Andrieșeni DS 135 – km 0+000 – km 0+794, L = 794.00 m; DS 803 – km 0+000 – km 0+313, L = 313.00 m; DS 428 – km 0+000 – km 0+397, L = 397.00 m; DS 348+DC 287 – km 0+000 – km 0+873, L = 873.00 m; L sat Andrieșeni = 2.377,00 m; sat Spineni, comuna Andrieșeni DS 72 – km 0+015 – km 0+114, L = 99.00 m DS 98 – km 0+000 – km 0+259, L = 259.00 m DS 47 – km 0+000 – km 0+313, L = 313.00 m L sat Spineni = 671,00 m. Sat Buhăeni, comuna Andrieșeni DS 315 – km 0+000 – km 0+157, L = 157.00 m DS 237 + DC 316 – km 0+000 – km 0+537, L = 537.00 m L sat Buhăeni = 694,00 m; NOTĂ: Pe DC 139 + DC 140/1 + DC 140/2 – km 0+379 – km 0+438, L = 59.00 m este un pod existent peste râul Jijia, asupra căruia nu se intervine. Lungime totală comuna Andrieșeni = 5.241,00 m”, se arată în caietul de sarcini ale procedurii de licitație. Peste 6,1 milioane de lei vor fi cheltuite pentru modernizarea unor drumuri sătești din județul Iași. Procedura de licitație a fost lansată pe SEAP, iar firmele interesate pot depune ofertele financiare până pe data de 10 ianuarie 2025.

Alexandra MAISNER

O situație iminentă în detrimentul cetățenilor! Persoanele care nu își perfecționează actele de proprietate riscă să-și piardă drepturile de deținere



Problema proprietăților neînregistrate sau a actelor incomplete afectează multe persoane, în special în mediul rural. Lipsa documentelor corect întocmite poate avea consecințe juridice grave, inclusiv pierderea dreptului de proprietate sau imposibilitatea de a realiza tranzacții legale, precum vânzări, moșteniri sau obținerea unui credit bancar.

Persoanele care nu își perfecționează actele de proprietate riscă să-și piardă drepturile de deținere

În România, problema actelor de proprietate neînregistrate corect sau incomplete afectează un număr considerabil de persoane, mai ales în mediul rural. Avocații atrag atenția asupra riscurilor legale și administrative pe care le implică lipsa documentelor de proprietate.

„Este o problemă că foarte mulți oameni nu au verificat proprietățile. Oamenii așteaptă zeci de ani întocmirea documentelor de retrocedare, pentru că rudele lor, din păcate, s-au stins fără a întocmi aceste acte. Problema este că unii moștenitori sau sunt plecați, sau nu s-au mai ocupat de actele ce țin de moștenire și există riscul ca undeva, cândva, aceste moșteniri să rămână vacante ca și efect juridic. Recomandarea mea este să facă un efort și să nu uite de importanța acestor acte, să se ocupe de aceste documente”, a declarat Dragomir Tomașeschi, avocat.

Atunci când proprietarii unei locuințe sau ai unui teren decedază iar moștenitorii nu finalizează actele de proprietate, există riscul ca acele bunuri să fie declarate succesiuni vacante. Con-

form legislației, dacă nu există succesori care să își revendice drepturile, proprietățile pot deveni automat bunuri ale statului.

„Dacă proprietarii au decedat iar copiii sau cei care sunt moștenitorii terenului nu se ocupă cu perfectarea actelor, atunci locul rămâne succesiune vacantă, în sens că nu există succesori și bunurile devin ale statului. Asta încă nu s-a întâmplat, însă se poate întâmpla ca efect. Poate să devină succesiune vacantă, cum prevede codul civil”, a adăugat Dragomir Tomașeschi.

Procedurile necesare pentru clarificarea actelor de proprietate

Un aspect esențial pentru protejarea drepturilor de proprietate este intabularea, adică înscrierea oficială a dreptului de proprietate în Cartea Funciară. Prin acest proces, dreptul de proprietate devine opozabil tuturor, iar posesorul terenului sau al casei este recunoscut legal ca proprietar. Unul dintre riscurile majore ale neîntocmirii actelor și intabulării este situația în care o altă persoană poate solicita înscrierea aceluiași teren în Cartea Funciară. În astfel de cazuri, legea prevede că prioritate are cel care a intabulat primul.

„Sunt primari care îi pun pe oameni să facă actele, pentru că, mai ales în mediul rural, impozitele se plătesc, chiar dacă nu au documente sau au documente minime, dar nu sunt întocmite actele pentru titlurile de proprietate și pentru terenurile pe lângă casă. Sfatul meu este să își facă oamenii, să facă cele necesare și să pună diligențele pentru obținerea titlurilor de proprietari. În

urma acestora, este necesar să facă diligențele de depunere pentru a le intabula. Există lege precum că, dacă nu le intabulezi și (il) intabulează același teren – să spunem, același bun, un altul –, el primează, cel care a intabulat primul. A intabula înseamnă a înscrie definitiv un drept de proprietate sau un drept real imobiliar în Cartea Funciară. Cu alte cuvinte, prin intabulare se dovedește că proprietatea vă aparține în totalitate, iar acest lucru este demonstrat de existența acestei înscrieri în Cartea Funciară”, afirmă Dragomir Tomașeschi.

Pentru a deveni proprietar cu acte în regulă este necesar să se urmeze o serie de pași și să se întocmească anumite documente. Deși aceste proceduri sunt esențiale, ele pot fi complexe și pot dura o perioadă îndelungată din cauza proceselor birocratice și a clarificărilor necesare.

„Dacă actele de proprietate nu sunt în regulă, nu se mai pot face moșteniri, vânzări sau eventuale credite la bancă. Ai terenul, dar dacă nu ai acte, nu poți confirma că e al tău. Actele care sunt necesare pentru a deveni proprietari sunt cererea de eliberare de titlu, documentații specifice, cele făcute de bunici, cereri cu privire la insistarea de întocmire a documentației de eliberare cu punerea în posesie și așa mai departe. Din păcate, astea sunt niște proceduri care durează ani de zile, este o nenorocire”, a mai spus Dragomir Tomașeschi.

Clarificarea documentelor de proprietate nu este doar o obligație legală, ci și o măsură esențială pentru protejarea patrimoniului familial și asigurarea unui viitor lipsit de complicații juridice.

Marinela CHIHAI

Rețeaua de gaze naturale dintr-o comună ieșeană va fi extinsă! Proiectul are o prevedere bugetară de peste 3,8 milioane de lei



Rețeaua de gaze naturale dintr-o comună ieșeană va fi extinsă. Primăria din localitate caută firme pentru realizarea proiectului

Administrația publică locală din comuna Tomești caută firme pentru extinderea rețelei de alimentare cu gaze naturale a localităților Tomești, Chicerea și Vlădiceni. Firmele interesate pot depune ofertele financiare până, cel târziu, la data de 8 ianuarie 2025.

Rețeaua de gaze naturale dintr-o comună ieșeană va fi extinsă. Peste 3,8 milioane de lei vor fi cheltuite

Primăria Tomești, din județul Iași, a lansat procedura de licitație pe platforma Sistemului Electronic de Achiziții Publice (SEAP), pe data de 24 decembrie 2024. Contractul are ca obiect „Servicii de proiectare, asistență tehnică din partea proiectantului și execuția lucrărilor pentru realizarea obiectivului de investiție «Extinderea rețea de alimentare cu gaze naturale a localităților Tomești, Chicerea și Vlădiceni din comuna Tomești, județul Iași»”. Contractul are o valoare de 3.214.651,97 lei, fără TVA, adică 3.825.435,74 lei, cu TVA inclus.

„Extinderile de rețea gaze naturale presiune medie și redusă din Comuna Tomești, satele Vlădiceni, Tomești și Chicerea, în lungime totală de 5499,00 m, presiune medie și redusă. La principalele intersecții ale conductelor de distribuție și la subtraversări se vor monta robinete din polie-

tilenă sau din oțel, în funcție de considerentele tehnice și economice. Robinetele din oțel se montează în cămine de tip vane tip I, II, și III, în funcție de numărul și gabaritul lor. Robinetele din polietilenă de înaltă densitate se montează îngropat, cu tijele de manevră protejate în tuburi. La traversarea drumurilor, conducta va fi montată în tub de protecție din OL/PE/PVC, fiind prevăzut la capetele tubului cu răsufletori. Traseul conductelor de distribuție va fi, pe cât posibil, rectiliniu. Pentru depistarea eventualelor scăpări de gaze, pe traseul conductelor de gaze se vor monta răsufletori la capetele tuburilor de protecție, la schimbările de direcție și la ramificații. Răsufletorile vor fi de tip «spațiu verde» sau poziționate în carosabil cu capace din fontă. Conductele din oțel se vor monta la traversarea diferitelor obstacole (căi ferate și/sau linii de tramvai, traversări de cursuri de ape etc.), în terenuri instabile care prezintă pericol de alunecări, mlăștinoase și terenuri sensibile la înmuiere”, se arată în documentele publicate pe SEAP.

Rețeaua de gaze naturale din Hârlău va fi extinsă cu aproape 1 milion de euro

Potrivit informațiilor publicate pe platforma Sistemului Electronic de Achiziții Publice (SEAP), primăria din orașul Hârlău caută firme pentru realizarea proiectului „Extindere rețea gaze naturale în orașul Hârlău”. Contractul are o valoare de 4.016.866,07 lei, fără TVA, adică 4.780.070,54 lei, cu TVA inclus, aproximativ 1 milion de euro. Procedura de licitație a atras 3 oferte financiare. Este

vorba de una depusă de asocierile General Instalații SRL – lider de asocierie, administrată de Mihai Ignat, alături de Moldinstal SRL, controlată de Otilia Păduraru.

Cea de-a doua ofertă financiară a fost depusă de asocierile Instalgaz SRL, administrată de Gheorghe Cătălin Simion – lider de asocierie, alături de Calindu Pro SRL, controlată de Sinziana Voichița Dumbravanu. Cea de-a treia ofertă financiară a fost depusă de Prima Serv Company SRL, administrată de Alexandru Tinca – lider de asocierie și Gaz Nord Est SEL, condusă de Teodor Tinca. „Contractul presupune execuția lucrărilor aferente obiectivului de investiții «Extindere rețea gaze naturale în Orașul Hârlău, jud. Iași»”. Scopul investiției îl reprezintă execuția lucrărilor de extindere a rețelei de distribuție gaze naturale în orașul Hârlău, având o lungime totală de 12.260 m și un număr de 509 instalații de racordare echipate cu contoare. Proiectul este inclus în Programul Național de Dezvoltare «Anghel Saligny» – fonduri guvernamentale și buget local. Valoarea totală estimată a contractului «Extindere rețea gaze naturale în Orașul Hârlău, jud. Iași» este de 4.016.866,07 lei, fără TVA, aceasta fiind valoarea ce nu include și suma aferentă cheltuielilor diverse și neprevăzute”, se arată în caietul de sarcini ale procedurii de licitație.

Rețeaua de gaze naturale dintr-o comună ieșeană va fi extinsă. Primăria din localitate caută firme pentru realizarea proiectului. Ofertele financiare pot fi depuse până pe data de 8 ianuarie 2025.

Alexandra MAISNER

Cine este fermierul din Iași care a primit cei mai mulți bani de la APIA, în 2024



Fermierul din Iași care a primit cei mai mulți bani de la APIA este Bogdan Pantazi, proprietarul unei ferme de bovine din Pașcani. Fermierii din Iași au încasat peste 30 de milioane de euro, subvenții de la APIA, în 2024

Fermierul care a devenit un reper pentru tinerii din Iași cu activități în domeniul agricol este Bogdan Pantazi, din Pașcani. Familia Pantazi este cunoscută mai ales datorită capului familiei, fostul primar al orașului, Dumitru Pantazi. Bogdan Pantazi a devenit cunoscut printre marii fermieri din Iași după ce a preluat afacerile familiei. Tânărul a atras fonduri europene în valoare de 2 milioane de euro și a înființat una dintre cele mai mari ferme cu vaci din județ, în anul 2007. De asemenea, familia Pantazi exploatează peste 3.500 de hectare de teren agricol. Potrivit Agenției pentru Plăți și Intervenție în Agricultură (APIA), cea mai mare sumă, de aproape 2 milioane de lei, acordată în 2024 a fost primită de SC Agrocom-

plex Lunca Pașcani SA pentru următoarele scheme: PD 22 TC-sprijin cuplat pentru venit carne vită, PD-01-Sprijin de bază pentru venit în scopul sustenabilității (BISS), PD-04-Practici benefice pentru mediu în teren arabil, PD21-Sprijin cuplat pentru venit - vaci de lapte.

Un fermier din Iași a încasat subvenții de la APIA pentru mai multe măsuri

Un număr de 15.089 de fermieri din Iași primesc subvențiile în măsura PD-01-Sprijin de bază pentru venit în scopul sustenabilității (BISS). Din cele peste 18 milioane de euro aprobate la plată, 90% din fermierii din Iași aprobați la plată au primit subvențiile. APIA continuă plățile către beneficiari. De asemenea, în măsura PD-02-Sprijinul redistributiv complementar pentru venit în scopul sustenabilității (CRISS) au fost aprobate cererile a 14.429 de fermieri din Iași, care au primit aproape 4 milioane de euro de la APIA. În măsurile 10 - Agromediu și climă, 11 - Agricultură ecologică, s-au plătit 270.000 de euro către 89 de beneficiari. Ieșenii cu plantații pomicole și viticole au primit 300.000 de euro, iar cei cu terenuri agricole

au mai primit 10 milioane de euro. Tinerii fermieri au primit o nouă subvenție de la APIA. Astfel, tinerii din Iași au încasat subvenții în cadrul a cel puțin 3 măsuri.

Ieșenii din sectorul zootehnic au primit subvențiile

În sectorul zootehnic s-au aprobat la finanțare 820 de fermieri, crescători de ovine, bovine și caprine, care au încasat 2,5 milioane de euro. Suma totală aprobată de APIA pentru toți fermierii, fie că dețin terenuri agricole sau ferme zootehnice, este de 36 de milioane de euro. Cei care nu au primit subvențiile le vor încasa până la finalul lunii iunie 2025. Astfel, urmează a fi plătite subvențiile rămase în măsurile pentru tinerii fermieri, sectorul zootehnic - bovine de lapte, caprine, ovine. Fermierii din Iași au încasat în jur de 500 de euro pentru fiecare animal din gospodărie.

De asemenea, fermierul din Iași care a primit cei mai mulți bani de la APIA este Bogdan Pantazi, proprietarul unei ferme de bovine din Pașcani.

Raluca COSTIN

Noi oferte de muncă în străinătate, la început de 2025. Ieșenii pot câștiga până la 2.000 de euro lunar



Noi locuri de muncă sunt disponibile în străinătate, începând cu ianuarie 2025, în țări precum Germania sau Italia. Astfel, ieșenii se pot angaja în Germania, în domeniul construcțiilor, ca electricieni, sudor MaG, operator stivuior și lucrător ajutor la prelucrarea metalelor. Pentru a obține aceste posturi ieșenii trebuie să aibă experiență în domeniu și calificările necesare. Salariile pot ajunge la 2.000 de euro lunar. În Germania se mai angajează șoferi de autobuz, iar în Italia, animatori centre de vacanță.

Noi oferte de muncă, în străinătate, pentru ieșeni

În Norvegia, ieșenii se pot angaja ca mecanic auto și tinichigiu auto, iar în Olanda, ca lucrător în producția cu bulbi de flori. Este necesară experiența, iar salariile ajung la 1.500 de euro lunar. Ieșenii

se pot angaja în Finlanda ca operatori programator mașină CNC. Este nevoie de cel puțin 4 – 5 ani de experiență cu mașini CNC Heidenhain, experiență în lucrul cu părți și piese mari, abilitatea de programare a mașinilor CNC în panelul de control. Candidatul trebuie să fie cetățean al Uniunii Europene. Salariul poate ajunge la 2.000 de euro pe lună. În Finlanda se angajează sudori, cu cel puțin 3 ani de experiență în auditarea oțelului inoxidabil și a aluminiului. Este necesară abilitatea de a citi desenele tehnice, dar și competențe în laminarea plăcilor, profilelor și țevilor.

Cei interesați de un loc de muncă pot cere ajutorul AJOFM Iași

Ieșenii se pot angaja în diverse companii, în această perioadă. Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă (AJOFM) Iași a publicat o

listă cu noi locuri de muncă vacante. Cele mai multe posturi disponibile sunt în domeniul de activitate precum construcții, servicii, industrie și confecții. Din totalul de 716 posturi, sunt 131 de posturi de muncă vacante pentru persoanele cu studii superioare, și 585, pentru cetățenii cu studii medii. Cei care doresc să lucreze în construcții au posibilitatea de a ocupa un loc de muncă din cele 281 scoase spre angajare. Cei care vor să se angajeze pot fi consiliați de specialiștii AJOFM Iași. Anual, mii de persoane sunt ajutate de către aceștia să își găsească un loc de muncă. În total, în anul 2024, s-au angajat 5.103 ieșeni, atât din mediul rural, cât și din mediul urban. Cele mai multe persoane angajate, 3.019, provin din mediul rural și au vârsta de peste 45 de ani. Noi oferte de muncă, în străinătate, la început de 2025, sunt disponibile ieșenilor.

Aproape 1 milion de lei au intrat în conturile unei firme private, cu ajutorul primarului comunei Cotnari! Contractele au fost semnate fără licitație



Aproape 1 milion de lei au intrat în conturile unei firme private, cu ajutorul primarului comunei Cotnari

Firmele de consultanță controlate de afaceristul ieșean Dragoș Samoilă au luat cu asalt și bugetul comunei Cotnari. Acesta a încheiat, în decursul anilor, zeci de contracte fără a fi organizată vreo procedură de licitație și de pe urma cărora a câștigat aproape 1 milion de lei.

Aproape 1 milion de lei au intrat în conturile unei firme private, cu ajutorul primarului comunei Cotnari

Dragoș Samoilă, un cunoscut afacerist din Iași care a reușit să se conecteze la banii publici, a luat cu asalt și bugetul local al Primăriei Cotnari, din județul Iași. Acesta încheie contracte, pe bandă rulantă, cu administrațiile publice locale de unde încasează milioane de lei.

Concret, din bugetul comunei Cotnari conuse de primarul Vasile Crețu au intrat în conturile firmelor controlate de afaceristul Dragoș Samoilă nu mai puțin de 792.975 de lei, fără TVA, adică 947.640 de lei, cu TVA inclus. Toate acestea, în perioada anilor 2018 - 2024. În total, Samoilă a primit 29 de contracte semnate prin încredințare directă, fără organizarea unei proceduri de licitație transparente, prin care toate firmele de profil să poată avea aceleași șanse de reușită. Este important de precizat că Dragoș Samoilă este un afacerist cunoscut în județul Iași, care a intrat cu rapiditate în portofoliul de colaboratori ai majorității primăriilor din Iași, fiind agreat de partidele politice, mai ales de PNL, dar care a reușit să intre și printre primăriile conduse de PSD.

Astfel, în ceea ce privește Primăria Cotnari, Dragoș Samoilă a primit contracte prin 4 din cele

5 firme pe care le administrează. Este vorba despre SC Pro Consulting Building SRL, Pro Consulting Road SRL, Pro Consulting Edility SRL și Pro Consulting Expert SRL.

Mai exact, anul acesta, Dragoș Samoilă a primit din partea primarului Vasile Crețu 2 contracte prin încredințare directă, pentru servicii de consultanță, cu o valoare totală de 16.005 lei, fără TVA. Prima achiziție a fost inițiată de administrația publică locală pe data de 23.07.2024, la ora 09:19, iar Samoilă a primit contractul în aceeași zi, la ora 13:11. Cea de-a doua achiziție a fost inițiată pe data de 14.02.2024, la ora 10:39, iar Pro Consulting Expert SRL a primit contractul în aceeași zi, la ora 12:18.

Amintim aici că, peste 2,6 milioane de lei, din bugetul comunei Miroslavești, au ajuns în conturile a 3 firme private conduse de același afacerist.

Anul trecut, Dragoș Samoilă a primit din partea primarului PSD, Vasile Crețu, 11 contracte prin încredințare directă

Samoilă a primit în anul 2023 un total de 11 contracte, prin încredințare directă. Dintre acestea, 6 au fost semnate între primărie și firma Pro Consulting Expert, cu o valoare totală de 110.000 de lei, fără TVA; prin Pro Consulting Road a semnat 2 contracte cu o valoare totală de 109.000 de lei, fără TVA; prin Pro Consulting Edility SRL a semnat alt contract cu o valoare de 28.500 de lei, fără TVA, iar Pro Consulting Building a primit alte 2 contracte, prin încredințare directă, din partea Primăriei Cotnari.

Este important de menționat că majoritatea acestor contracte au fost oferite firmelor administrate de Dragoș Samoilă cu rapiditate, iar de aici se ridică mari semne de întrebare cu privire

la transparența acestor proceduri.

În același sens, Dragoș Samoilă a mai semnat contracte și în anul 2022, iar primarul Vasile Crețu a facilitat semnarea unor contracte privind servicii de consultanță afaceristului Dragoș Samoilă. Acesta a primit prin încredințare directă, prin firma Pro Consulting Expert SRL, 10 astfel de contracte, cu o valoare totală de 348.200 de lei, fără TVA. În anul 2021, un contract cu o valoare de 1.000 de lei, fără TVA. În anul 2020, alte 3 contracte de consultanță pentru suma de 81.500 de lei, fără TVA. În anul 2019, Pro Consulting Expert a semnat 1 contract cu o valoare totală de 4.370 de lei, fără TVA, iar în 2018, 2 contracte cu o valoare de 34.500 de lei, fără TVA.

„Când am intrat eu primar în 2016, ca primar deja, Dragoș Samoilă colabora cu primăria. Am păstrat aceeași colaborare, vă dați seama. Nu aveam cum dacă era aceeași consultanță, și așa nu puteai să nu păstrezi. Nu se încheie niciun contract de colaborare, se face contract pe fiecare investiție în parte. Plățile se fac în urma prestării serviciilor. Nu se dă avans. Nu am avut probleme cu această firmă, toate proiectele făcute de ei au primit finanțarea. Este o firmă cu care nu am avut niciodată probleme”, a declarat Vasile Crețu, primarul comunei Cotnari, din județul Iași.

Amintim aici că, peste 3,3 milioane de lei a primit Dragoș Samoilă de la Primăria Coarnele Caprei. Afaceristul a semnat zeci de contracte, fără licitație.

Astfel, aproape 1 milion de lei au intrat în conturile unei firme private cu ajutorul primarului comunei Cotnari, Vasile Crețu. Toate contractele au fost primite fără licitație, prin încredințare directă.

Până pe 31 decembrie, profesorii trebuie să declare în scris că nu fac meditații contra cost cu elevii de la clasele la care predau! Iată care sunt consecințele nerespectării reglementărilor



Cadrele didactice au termen-limită până la sfârșitul anului pentru a depune declarațiile de interes, confirmând că nu oferă meditații contra cost elevilor din clasele la care predau, în conformitate cu noile reglementări

Până pe 31 decembrie, profesorii trebuie să declare în scris că nu fac meditații contra cost cu elevii de la clasele la care predau

Până pe 31 decembrie 2024, toți profesorii din România sunt obligați să depună la unitățile de învățământ în care activează o declarație anuală prin care confirmă că nu desfășoară activități de meditație contra cost cu elevii de la clasele lor. Conform legislației în vigoare, această măsură are scopul de a asigura transparență și de a preveni orice practici care ar putea afecta corectitudinea procesului educațional.

Noua procedură, introdusă prin Ordinul nr. 3.051/2024, impune cadrelor didactice să semneze pe proprie răspundere că nu oferă meditații contra cost elevilor de la clasele la care predau, ceea ce se aliniază cu reglementările prevăzute în Legea Educației Naționale. Orice abatere de la acest angajament va fi sancționată conform legislației penale. Aceasta este o măsură care vizează consolidarea încrederii în sistemul educațional, având în vedere că, în trecut, au existat situații în care profesorii erau acuzați de favoritisme în ceea ce privește elevii care beneficiau de meditații suplimentare. În plus, această reglementare urmărește și eliminarea practicilor de învățământ paralele care ar putea duce la con-

flicte între elevii din aceleași clase, dar care nu beneficiază de aceleași oportunități pentru pregătirea suplimentară.

Declarațiile care trebuie completate includ informații esențiale pentru fiecare cadru didactic, printre care: detaliile norme didactice de predare ale fiecărui profesor, care specifică numărul de ore și activitățile didactice în care este implicat; activitățile didactice desfășurate în anul școlar în curs, în concordanță cu programa școlară aprobată de Ministerul Educației și o confirmare că profesorul nu desfășoară activități de pregătire suplimentară contra cost cu elevii de la clasele respective.

Este important de menționat că această procedură vizează toți profesorii, indiferent de nivelul de învățământ la care predau, fiind aplicabilă atât în școlile generale, cât și în licee și instituțiile de învățământ superior. Declarațiile trebuie depuse la unitățile de învățământ până pe 31 decembrie 2024, iar după depunere, acestea vor fi verificate de persoanele desemnate din cadrul conducerii școlii. Dacă se identifică erori sau neconcordanțe în declarațiile depuse, cadrele didactice vor fi informate și vor avea un termen de 30 de zile pentru a corecta eventualele probleme. Astfel, autoritățile educaționale se vor asigura că nu există niciun fel de abateri de la regulamentele impuse.

Consecințele nerespectării reglementărilor

Nerespectarea termenului-limită de depunere a declarațiilor sau omisiunea unor informații esențiale poate duce la sancțiuni disciplinare. În

cazuri grave, inclusiv desfacerea contractului de muncă poate fi aplicată. De asemenea, orice fals în declarațiile depuse este considerat infracțiune și va fi tratat conform prevederilor Codului penal. Astfel, profesorii trebuie să fie conștienți de importanța corectitudinii și responsabilității în completarea acestor documente, având în vedere consecințele legale și profesionale care pot apărea în cazul nerespectării reglementărilor.

Pentru a sprijini cadrele didactice în procesul de depunere a declarațiilor, autoritățile educaționale au pus la dispoziție ghiduri și sesiuni de informare care explică pașii ce trebuie urmați și modul corect de completare a documentelor. Ministerul Educației subliniază importanța respectării acestei măsuri care are rolul de a asigura un climat educațional corect și fără conflicte de interes.

Declarațiile de interes sunt o componentă esențială în consolidarea eticii și transparenței în învățământul românesc. Măsura are rolul de a proteja integritatea sistemului educațional și de a preveni orice practici care ar putea afecta obiectivitatea procesului educațional. Cadrele didactice sunt încurajate să depună aceste declarații la timp și să respecte noile reglementări.

Astfel, până pe 31 decembrie 2024, toți profesorii trebuie să completeze și să depună declarațiile necesare, în semn de respect față de etică și responsabilitate în educație. Aceste măsuri, aplicate cu rigurozitate, vor contribui la îmbunătățirea încrederii publicului în calitatea și corectitudinea învățământului din România.

Scandal la o firmă de transport din Iași! Un fost angajat aduce acuzații grave administratorului societății: „Nu m-am așteptat la un asemenea comportament”



Un fost angajat al firmei Danyrox Trans SRL, cu sediul în Dorohoi, județul Botoșani, dar cu activitate în Voroiești, județul Iași, aduce acuzații grave la adresa proprietarilor, Daniel Zaharia și Roxana Zaharia. Acesta susține că a fost supus unor condiții abuzive și că nu a fost plătit conform înțelegerii. În replică, reprezentanții firmei neagă acuzațiile și spun că fostul șofer a încălcat contractul și a provocat daune firmei.

Scandal la o firmă de transport din Iași! Un fost angajat acuză reprezentanții firmei de abuzuri

Iulian Siminicianu, un băiat din Botoșani, povestește că a fost angajat la firma Danyrox Trans S.R.L., fiind asigurat că va avea parte de condiții corecte, colaborarea lor desfășurându-se în două perioade: între 24 octombrie 2024 și 9 noiembrie

2024, respectiv între 19 noiembrie 2024 și 10 decembrie 2024. Totuși, experiența sa a fost diferită, spune el.

„Eu mi-am căutat de muncă, sunt mutat recent la Iași, am dat de această persoană și mi s-a părut foarte ok prima dată. Am discutat cu el și a rămas să mă duc la el, m-am dus, totul ok. Am fost dus într-o cursă în Italia de pe data de 24 octombrie până pe 9 noiembrie, o cursă de două săptămâni. Atunci mi-a plătit, n-am avut ce spune despre el. Dar a doua oară, am plecat în Italia pe data de 19 noiembrie și m-am întors pe 10 decembrie. Mi s-a stricat mașina, m-a ținut prin service vreo două zile. După aia, încă vreo 6-7 zile m-a ținut în parcare. Am dormit în Italia în mașină, în parcare. Ei trebuia să-mi dea bani pentru tot timpul ăsta, bani, așa e la toți angajatorii. Eu am stat 3 săptămâni. Normal era să mă plătească pe trei

săptămâni, adică 1.500 de euro, săptămâna fiind 500 de euro. Eu nici în ziua de azi nu am văzut banii ăia”, povestește Iulian Siminicianu, fost angajat al firmei Danyrox.

Mai mult, acesta afirmă că, după revenirea din Italia, a fost trimis să descarce marfă la București, deși nu era prevăzut în înțelegerea inițială.

„După ce m-am întors din Italia, ei m-au trimis și la București cu marfă, dar treaba mea nu era să ajung la București, eu aveam drum la Iași, dar el m-a prins la mână și mi-a zis că, dacă nu mă duc să descarc marfa la București, nu-mi face plata. M-am dus până la București, și ajuns acolo, el voia să mă mai țină câteva zile acolo, să mă încarc niște marfă și eu, atunci, n-am fost de acord, și am venit la Iași. Am ajuns la Iași și nu mi-a mai răspuns la telefon. Am ajuns în fața locuinței lui, și când am parcat mașina și l-am sunat, nu mi-a

răspuns la telefon. Mi-am luat hainele și actele, și am plecat acasă”, a spus Iulian Siminicianu.

Iulian, fostul șofer, a declarat că, după ce a refuzat să mai lucreze în condițiile impuse de firmă, a fost acuzat de furtul unor documente și chei ale mașinii.

„După ce am terminat cursa și m-am întors în țară, am sunat-o pe doamna Roxana Zaharia, proprietara firmei. M-a acuzat că i-am furat actele, deși eu doar le-am luat cu mine. Ea se aștepta să las totul în mașină, descuiată, și să plec acasă fără nimic. Mi-a zis, practic, bine că ai venit, mulțumesc că ai plecat. Nu m-am așteptat la un asemenea comportament, păreau oameni de treabă la început”, povestește Iulian Siminicianu.

Mai mult, acesta afirmă că a fost angajat de soțul proprietarei, Daniel Zaharia, care îi gestionează în mod direct activitatea.

„Ei sunt un cuplu, o familie. Domnul, care s-a ocupat de angajare, dar proprietarul firmei e soția lui, dar el m-a angajat – cumva, o ajută. Și când am dat să-l sun pe el, să vorbesc cu el, mi-a spus că «eu nu te-am angajat nicăieri», că «tu nu ai niciun contract cu mine». În plus, eu când am plecat în a doua cursă, mi-am pus toate actele în mașină, tot, tot, dar când am ajuns în Italia și m-am uitat între acte, eu nu mai aveam contractul de muncă. Eu bănuiesc că mi l-au luat ei din mașină. Când am văzut că-mi lipsește, mi-am pus multe semne de întrebare”, explică Iulian Siminicianu.

Fostul angajat a decis să depună plângere la Inspectoratul Teritorial de Muncă (ITM) pentru a trage firma la răspundere pentru nerespectarea contractului.

„Eu le-am făcut și plângere la ITM, și aștept să se rezolve. Am văzut că ei mai au recenzii proaste, au mai făcut de astea. Și nu mai vreau să treacă nimeni prin asta. Eu nu m-am așteptat niciodată că o să-mi facă asta, păreau oameni de treabă. M-au acuzat că le-am furat actele, dar nu le-am furat, doar nu le-am putut lăsa acolo, cu mașina descuiată”, a spus Iulian Siminicianu.

Reporterii BZI au luat legătura și cu reprezentanții firmei Danyrox

Contactat pentru un punct de vedere, Daniel Zaharia, soțul proprietarei firmei Danyrox Trans SRL, a respins acuzațiile și a adus propriile reproșuri la adresa fostului angajat.

„Eu lucrez la o firmă în care, într-adevăr, m-am ocupat de selectarea persoanelor care lucrează la noi. Domnul a venit cu un CV la noi, ulterior am aflat că acel CV este fals, adică nu corespunde cu realitatea. Am vorbit și cu fostul lui angajator, care mi-a confirmat că acest CV nu corespunde deloc cu realitatea. El mi-a spus că a lucrat 4 ani de zile la fostul angajator, ca ulterior să aflu că a făcut decât o singură cursă, iar fostul angajator mi-a spus că, având în vedere că nu se conforma indicațiilor date de dumnealui, a preferat să suspende contractul cu el. Noi l-am angajat pe acest domn, el a făcut o cursă, prima dată, care nu a fost chiar tocmai ok, dar am zis să-l încurajăm, că poate e la început de drum. Ulterior, la următoarea cursă, a început să ne condițio-



neze, adică să decidă el când pleacă. Lui i s-a stabilit încă de la început traseul pe care-l are de făcut, asta înseamnă că, practic, trebuia să ajungă în Italia, de acolo, în Grecia și, ulterior, în România. El știa lucrurile astea foarte bine de la început. În mod foarte ciudat, el s-a certat cu toți clienții – asta o pot confirma clienții. Nu înțelegem de ce s-a certat cu clienții pe la descărcări. Efectiv, toți clienții ne-au transmis că s-a certat cu ei. De asemenea, am descoperit tranzacții suspecte cu motorină”, a declarat Daniel Zaharia.

Acesta susține că fostul său angajat ar fi plecat cu acte importante ale firmei, precum talonul mașinii și licența de transport, fapt pentru care a fost depusă o plângere penală.

„A venit în seara respectivă – unde a parcat mașina sunt camere de supraveghere –, a venit și, efectiv, a luat tot din mașină, acte, precum licența mașinii, talonul mașinii, CMR-urile pentru care noi trebuie să fim plătiți – alea trebuie trimise în original, că altfel nu putem să luăm banii de la casele de expediție –, le-a luat și s-a urcat în mașina lui, și a plecat. Ulterior, administratorul firmei a primit un mesaj cum că a lăsat mașina unde a fost”, a explicat Daniel Zaharia.

Mai mult, Daniel Zaharia susține că fostul angajat a refuzat să colaboreze pentru clarificarea situației și a recurs la șantaj.

„A fost invitat la sediul firmei pentru a i se face decontul, dar a preferat să ne șantajeze. Ne-a transmis că dacă nu-i dăm 500 de euro pe săptămână, nu ne va returna actele. Am depus o plângere penală la Poliția Iași pentru furt și șantaj”, a spus Daniel Zaharia.

Reprezentantul firmei mai susține că vehiculul folosit de fostul angajat a fost returnat cu daune

evidente, pe care Iulian Siminicianu ar fi refuzat să le justifice.

„Mașina a fost avariata pe ambele părți, cu o tăietură pe partea dreaptă și o oglindă spartă. I-am cerut o notă explicativă despre ce s-a întâmplat și unde au avut loc incidentele pentru a le raporta la asigurări. A refuzat să colaboreze, afirmând că mașina așa a fost luată, dar noi avem poze care demonstrează contrariul”, adaugă Daniel Zaharia.

În legătură cu afirmațiile șoferului potrivit cărorora i-ar fi fost sustras contractul de muncă, firma respinge categoric acuzațiile.

„În momentul în care un șofer pleacă în cursă, toate actele, licența, talonul, contractul de muncă, asigurarea, sunt puse într-o mapă și predate împreună cu semnătura șoferului. Avem procesul-verbal de predare-primire semnat de el. Nu există motive să-i luăm actele, pentru că eventualele amenzi sunt suportate de firmă, nu de șofer”, explică Daniel Zaharia.

Ambele părți și-au înaintat plângerile către autorități, cazul fiind acum sub investigație. În timp ce Iulian Siminicianu a apelat la Inspectoratul Teritorial de Muncă, Danyrox Trans SRL a depus o plângere penală la Poliția Iași.

Scandal la o firmă de transport din Iași! Un fost angajat acuză reprezentanții firmei de abuzuri. Situația a ajuns atât în atenția Inspectoratului Teritorial de Muncă, unde Iulian Siminicianu a depus o plângere împotriva firmei pentru nerespectarea drepturilor contractuale, cât și la Poliția din Iași, unde firma a făcut plângere împotriva fostului șofer pentru furt și șantaj.

El este cel mai bun drujbar din România! Ieșeanul Marian Diaconu a câștigat atât de multe competiții, încât i s-a interzis să mai participe



Ieșeanul Marian Diaconu este cel mai bun drujbar din România. Bărbatul a participat la zeci de competiții în cei 40 de ani de activitate, fiind mereu clasat pe podium

Marian Diaconu are 56 de ani și este din comuna Moșna, județul Iași. Acesta lucrează încă din anul 1986 ca drujbar, iar din anii '90 a început să participe la competiții de fasonator mecanic. Marian a înțeles că este priceput la meseria sa și a continuat să se dezvolte, reușind să ajungă printre cei mai buni

Marian Diaconu este cel mai bun drujbar din România

Bărbatul din Iași și-a descoperit pasiunea încă de când era mic și a văzut o drujbă rusească la tatăl său. Acesta a învățat să o folosească, iar după ce a crescut a urmat o școală profesională, unde a învățat cum să doboare copaci și să aibă grijă de drujba sa. După ce s-a angajat, Marian a început să participe la competiții de fasonatori mecanici, iar chiar de la prima participare a ajuns la faza națională.

„De la tata a început totul. El avea drujbă rusească acasă. Mi-a plăcut foarte mult, m-a învățat cum s-o folosesc. Deja, pe la 11 ani, știam deja să tai cu ea. În anul 1986 am terminat profesionala la Vatra Dornei iar imediat m-am angajat, am intrat în producție. În anul 1990 am participat prima dată la o competiție de acest fel, când au început să apară drujbele străine. Am participat atunci la faza locală la Huși, după care am mers la faza județeană la Iași și am ajuns până în faza națională la Cluj, de la prima mea participare”, povestește Marian Diaconu. Mai bine de 20 de ani, Marian Diaconu a participat la zeci de competiții județene și

naționale, unde a obținut locul 1. A câștigat de atât de multe ori, încât nu i se mai permite să concureze, acum fiind instructor pentru cei mai tineri.

„Din anul 1995 am venit la Ocolul Silvic Răducăneni să fiu mai aproape de casă, iar din anul 2000 a început și la noi exploatarea și am participat la concursuri an de an. Am câștigat în fiecare an. În ultimii 2-3 ani, nici nu am mai participat la faza națională, oarecum, nu mai am voie, deoarece am câștigat de prea multe ori și trebuie să le dăm o șansă și altor participanți, iar așa scadea interesul. Este o regulă pentru toți care ating un număr mare de victorii. Acum sunt într-un program de formator pentru concurs, îi ajut pe cei mai tineri care vor să participe la astfel de competiții”, a mai spus bărbatul.

Cea mai mare bucurie

Pentru Marian Diaconu, faptul că familia îl susține în tot ceea ce face este cea mai mare bucurie. Acesta vorbește zilnic cu cele două fiice ale sale, iar în timpul competițiilor cei de acasă așteptau rezultatele cu sufletul la gură.

„Mereu țineam corespondența cu familia, cu fetele mele, soția mea, mă întrebau ce am făcut. Și acum, când se apropie câte o competiție, mă întrebă când o să merg, dacă particip. Sunt entuziasmate. Sunt mai multe probe, doborâtul, întoarcerea lanțului, tăierea combinată, tăierea de precizie, șlefuitul. Cel mai bine mă pricep la proba de doborât, este și preferata mea. Drujba mea preferată este Husqvarna, mereu m-am înțeles cel mai bine cu ea. Chiar recent a fost un bulgar de la Uniunea Europeană care se ocupă de păduri și a venit la Ocolul Silvic Răducăneni în inspecție. A vrut să vadă ce tehnică avem noi de doborât, ca să vadă dacă este certificată european. A venit la mine, s-a uitat la ce am doborât, a fotografiat cioatele. A început să îmi pună întrebări, despre

cine m-a învățat, am rămas puțin uimit, credeam că e ceva rău. La final, mi-a strâns mâna și m-a felicitat, spunându-mi că a fost în zeci de păduri și nu a mai văzut așa tehnică curată. Am rămas, efectiv, fără cuvinte”, își amintește Marian Diaconu.

Marian Diaconu: „Nu aș face altceva niciodată”

Marian consideră că meseria de drujbar a fost făcută special pentru el, iar niciodată nu s-a imaginat făcând altceva. Singurul lucru care îl întristează acum este faptul că tinerii nu mai sunt atât de interesați de această profesie precum erau odată. Prețul lemnului a crescut în ultimii ani, astfel, și calitatea produsului trebuie să fie pe măsură.

„Noi avem pădure de foioase în zonă. Mereu, la competiții, lumea se aștepta ca să câștige cei din zonele de munte. Chiar și cei de la Husqvarna m-au felicitat, nu credeau că de la Iași, din zona noastră, este posibil așa ceva. Mie mi-a plăcut foarte mult meseria aceasta, încă o fac cu mare plăcere. Nu aș putea face altceva niciodată. Este foarte greu, stai plecat, frig, umezeală, însă este frumos, stai mult în natură. Chiar mă îngrijorează faptul că nu vine nimeni din urmă, suntem puțini care mai practică această meserie, deși se câștigă bine. Ai tot felul de bonusuri asigurate, o cotă de lemne asigurată, dar tinerii din ziua de azi nu înțeleg astfel de lucruri. Vor altceva, e păcat. Oricum trebuie să fii foarte atent, lemnul este scump și trebuie să scoți bușteni care pot fi valorificați”, a transmis ieșeanul.

Nici nu se gândește la pensionare

Deși se tot apropie de momentul când va trebui să se retragă, Marian nici nu se gândește încă la acest lucru. Pentru el, faptul că încă poate merge să lucreze la pădure îi dă energie și sens în viață, iar deocamdată este fericit că va mai putea face acest lucru pentru mai mulți ani.

„Vreau să îmi văd în continuare de meserie, să o fac cât mai bine, cum am fost învățat, să am grijă de familia mea – am nepoței mici, care îmi aduc mare bucurie când vin acasă. Mă întristează că nu mai vin din urmă alți muncitori tineri la pădure, dar nu avem ce face. Deocamdată, nu mă gândesc la pensionare, mai am câțiva ani buni de lucru, vreau să mă bucur de ei. După, vom vedea ce va fi”, a încheiat Marian Diaconu.

Marian Diaconu este un exemplu pentru cei care lucrează în același domeniu ca el, mai ales că a fost mult timp cel mai bun drujbar din România.

Petronel ȘTEFAN

Un militar din Iași, implicat în campania electorală a unui candidat la prezidențiale, deși legea îi interzice acest lucru. Sorin Dumitraș, cunoscut pe TikTok drept „Sorinacio”: „Decât să ne pi**ificăm în halul ăsta, prefer să ne rusificăm un pic”



Sorin Dumitraș, angajat al Brigăzii 15 Mecanizată „Podu Înalt” Iași s-a implicat în campania electorală a unui candidat la prezidențiale, deși statutul de militar nu-i permitea acest lucru. Sorin Dumitraș a declarat public, pe contul său de TikTok, unde are 18.435 de urmăritori, că va vota cu Călin Georgescu deoarece, „decât să ne pi**ificăm în halul ăsta”, preferă „să ne rusificăm un pic”

Un militar din Iași, implicat în campania electorală a unui candidat la prezidențiale!

Sorin Dumitraș, militar în cadrul Brigăzii 15 Mecanizată „Podu Înalt” Iași, a fost implicat în campania electorală a unui candidat la prezidențiale. În data de 3 noiembrie 2024, militarul a postat pe contul său de TikTok un clip în care îi îndemna pe ieșeni să voteze: „un patriot convins”.

„Știm cu toții că se apropie alegerile prezidențiale de pe 24 noiembrie. Așa că, votul nostru este cel

mai important. Trebuie să ne alegem foarte bine viitorul președinte, viitorul conducător al țării noastre. Trebuie să ținem cont de niște aspecte. Trebuie să fie un patriot convins, un om onest, sincer, fără antecedente penale sau anumite situații de corupție. Este foarte, foarte important votul nostru. Hai să alegem cu rațiune, cu încredere și cu toată inima! Am toată încrederea că, pe 24 noiembrie, vom merge cu toții la vot și vom salva viitorul acestei țări”, a precizat Sorin Dumitraș în clipul postat pe TikTok.

În data de 29 noiembrie, Sorin Dumitraș deschidea, din nou, pe TikTok subiectul alegerilor. De această dată, militarul ieșean susținea deschis cu cine urma să voteze în scrutinul 2 la alegerile prezidențiale.

„Mereu, unuia o să-i placă vodca, iar unuia o să-i placă berea. Și ce, care e problema, nu putem sta la aceeași masă? Țăla gras o să comenteze de ăla fit: «aaa, dar ce-mi trebuie mie sală, eu sunt bine așa, bărbat cu burtă!». Țăla fit o să comenteze de ală gras că e bolnav, că

e putoare, că e bla, bla, bla. Nu mai contează. Putem trăi cu toții laolaltă. O singură chestie vreau să vă mai spun, decât să ne pi**ificăm în halul ăsta, prefer să ne rusificăm un pic”, declara Sorin Dumitraș.

Sorin Dumitraș nu a fost singurul influencer implicat activ în campania electorală a lui Călin Georgescu. Clipuri trase, parcă, la indigo au postat pe TikTok și Iancu Sterp, Cristina Horez, Adriana Cirișblan, Robert Braia, Rebecca Toma și alții.

Cum comentează superiorii lui Sorin Dumitraș situația: „Opiniile exprimate de acesta nu reprezintă punctul de vedere al Brigăzii 15 Mecanizată „Podu Înalt”

Reporterii BZI au discutat situația lui Sorin Dumitraș cu un militar aflat în activitate.

„Nu avem voie să ne implicăm în campanii electorale. Dacă e militar, atunci o să fie cam aiurea pentru el”, a declarat Petru Nicolae B., militar în

cadrul Unității militare 02655 Vlădeni, Brașov.

Conform Legii nr. 101 din 8 mai 2019 pentru modificarea și completarea Legii nr. 80/1995 privind statutul cadrelor militare, „exprimarea în public a opiniilor politice nu este permisă”, se arată în lege.

Reprezentanții Brigăzii 15 Mecanizată „Podu Înalt” se distanțează de punctul de vedere exprimat public de militarul Sorin Dumitraș.

„Domnul Dumitraș Sorin-Dumitru este angajat al unității noastre. De asemenea, facem precizarea că opiniile exprimate de acesta nu reprezintă punctul de vedere al Brigăzii 15 Mecanizată „Podu Înalt”, au transmis reprezentanții Brigăzii 15 Mecanizată „Podu Înalt”.

Sorin Dumitraș, militarul din cadrul Brigăzii 15 Mecanizată „Podu Înalt” Iași, nu doar că s-a implicat în campania electorală a unui candidat la prezidențiale, ci acesta se pozează în uniformă militară și atunci când este în vacanță, deși militarilor nu le este permis acest lucru.

Codruța ȘOROAGĂ



PALAS

OFERTĂ
VARIATĂ DE
SHOPPING

Cultură, istorie, spirit tânăr. Iașul este o destinație turistică, dar și una de shopping. Zona de retail a ansamblului Palas reprezintă o destinație de cumpărături și recreere pentru întreaga regiune. Palas Mall include un mix divers de magazine și servicii, în același loc, pentru ca tu să găsești aici tot ce ai nevoie.

Vino să descoperi cele peste 270 de magazine, majoritatea branduri naționale și internaționale de îmbrăcăminte, bijuterii, accesorii, încălțăminte, articole sport, pentru copii, cosmetice, dar și locații de home&deco, electronice și electrocasnice.

www.palasmall.ro



PALAS



PALAS

PALAS DINING

Călătorie culinară în jurul lumii

Visezi la o incursiune culinară pe întreg mapamondul? Palas este o destinație de referință pentru iubitorii artei culinare, având în vedere că ai la dispoziție Food Court-ul care acoperă o suprafață considerabilă. În plus, te poți relaxa și savura masa la restaurantele și cafenelele situate în Parcul Palas și în arealul Esplanadei Palatului Culturii-Teatrul Luceafărul. Astfel, poți ajunge din România până în America și din Italia până în Japonia, prin intermediul celor mai delicioase mâncăruri.

www.palasmall.ro

JEEP.RO

SUSTENABILITATEA
NU A ARĂTAT NICIODATĂ
ATÂT DE BINE.

DESCOPERĂ NOUA GAMĂ JEEP, 4xe PLUG-IN HYBRID, CU AVANTAJ CLIENT 7000 € TVA INCLUS, PRIN PROGRAMUL RABLA.

Jeep | 4xe

AUTOPADOVA | Iași, Șos. Iași-Lețcani DN 28 km 61
CONCESIONAR AUTORIZAT | Tel: 0232.213.230 | E-mail: contact@autopadova.ro

Oferta valabilă prin Programul Rabla Plus 2022, derulat de AFM și finanțat din Fondul pentru Mediu. Avantajul client include discountul în valoare de 800 euro și 6.200 euro reprezentând valoarea a 2 eco-tichete și 2 eco-bonus-uri oferite prin Programul Rabla Plus (calculate la un curs euro estimat de 5 lei). În cazul modelului Wrangler, avantajul client este valabil exclusiv pentru versiunea 4xe Sahara. Oferta include TVA, este valabilă în limita stocului disponibil și este supusă unor termene și condiții. Imaginile sunt cu titlu de prezentare. Jeep este marcă înregistrată FCA US LLC.

(HYBRID)
3+7* ANI
GARANȚIE
200.000 Km

De la 16.350 €, TVA inclus

DOLY
DEALER AUTORIZAT SUZUKI

doly.suzuki.ro
0232.246.444
Str.Pantelimon Halipa nr.13B

Fabrica
de mobilier & uși

Alca Mobili

ALCA mobili

Fabrica de mobilier HO.RE.CA • Alca Mobili

**SERVICII PROFESIONALE
DE DEZINSECTIE,
DEZINFECTIE, DERATIZARE**

0323411541
0744336824

operatorulddd@yahoo.com

confort
spatiu
inovatie
calitate
elegant

Cartierul Visoianu

Tel: 0743 700 400

LOC DE MUNCĂ

**Fermador SRL angajează electrician
întreținere în cadrul Abatorului de păsari
din Podu-Iloaiei, Județul Iași. Pentru mai
multe detalii, va rugăm sa ne contactați la
numărul de telefon: 0232.222.111.**

Fidelity by IULIUS

IULIUSMALL

**TRANSFORMĂ
CUMPĂRĂTURILE
ÎN RECOMPENSE**

Scanează,
câștigă și
bucură-te
de premi!

Descarcă aplicația

Get it on Google Play

Download on the App Store

ATRIUS DEVELOPMENTS S.R.L., Iași, str. Palas nr. 7A, J22/489/2017, RO 37160477

NOUL GLA.
Complet dinamic.

Solicita un test drive la Casa Auto Iași

Mercedes-Benz

GLA | WLTP: Consum de combustibil combinat: 5.2 – 8.3 l/100 km | emisii CO₂ combinate: 138 – 189 g/km. ^[1]

[1] Valorile indicate sunt „valorile CO₂ WLTP” în sensul art. 2 nr. 3 din Regulamentul de punere în aplicare (UE) 2017/1153. Consumul de curent și autonomia au fost determinate pe baza Regulamentului 2017/1151/UE.

Casa Auto Iași 0232 933

O mutare inteligentă!

CENTRO
o investiție Tester Grup

Un complex de 13.000 de metri pătrați
cu 3 clădiri destinate activităților
companiilor, amplasate într-o zonă
cu acces facil.

www.centro.ro

0731 770 127

inchirieri@testergrup.ro
Tudor Vladimirescu Calea Chișinăului, nr. 23

FarmaciaPro
Aproape de tine!

Iași, Bd. Alexandru cel Bun,

nr. 19, bloc B3, sc. B, Parter

0232 / 274 716 | 0725 / 805 661

Iași, str. Hatman Șendrea, nr. 21

0332 / 430 479 | 0725 / 805 662

Iași, str. 14 Decembrie 1989, Nr.11

(intersecția cu str. Stefan cel Mare)

0725 / 805 663

Valea Lupului, complex Atrium Gardens

(lângă intrarea în Carrefour Market)

0727 / 364 268

www.farmaciapro.ro

DAS

ANGAJEAZĂ Inginer proiectant HVAC

Vino sa faci parte din echipa DAS! Cau-tam colegi noi pentru departamentul de proiectare si ofertare instalatii HVAC (termice, climatizare, ventilatie, eva-cuarea fumului și a gazelor fierbinți).

Candidatul ideal:

Absolvent studii superioare in dome-niul instalatiilor aferente constructiilor

Cunostinte temeinice Autocad, Ms Of-
fice, cunostiintele de MagiCad constituie
un avantaj

Disponibilitate pentru deplasari, aten-tie la detalii, disponibilitate pentru pro-gram prelungit

Descrierea jobului:

Realizarea documentatiei proiectelor
de instalatii (parte scrisa si desenata)

Participarea la discutii cu beneficiarii
proiectelor realizate

Proiectarea instalatiilor pentru fazele
DTAC, PTH, DDE

Oferirea de asistenta tehnica si su-
port in faza de executie

Realizarea de memorii tehnice, bre-
viare de calcul, scheme functionale, etc.

Intocmirea listelor de cantitati, caie-
telor de sarcini, documentatiilor de avize,
dispozitiilor de santier

Elaborarea de solutii de proiectare si
oferirea de solutii tehnice corespunza-
toare pentru toate tipurile de proiecte
(civile, industriale si agricole).

Mentinerea legaturii cu furnizorii si
producatorii de specialitate

In functie de necesitati, intocmeste
oferte financiare pentru instalatiile
HVAC: solicita oferte de pret de la furni-
zorii, analizeaza listele de cantitati in con-
formitate cu planurile proiectului,
centralizeaza ofertele de pret de la fur-
nizorii

Beneficii:

Salariu motivant

Tichete de masa / Diurna

(in cazul deplasarilor)

Telefon de serviciu

Calculator cu toate licentele necesare

ANGAJEAZĂ

Pentru lucru în ȚARĂ și
STRĂINĂTATE

INGINERI cu/fără experiență:

CONSTRUCȚII CIVILE INDUSTRIALE ȘI
AGRICOLE

INSTALAȚII PENTRU CONSTRUCȚII
INGINERIE ELECTRICĂ, ENERGETICĂ
ȘI

INFORMATICĂ APLICATĂ

MUNCITORI CALIFICAȚI:

INSTALATORI, ELECTRICIENI, SUDORI,
LACĂTUȘI,

ZIDARI, FINISORI, DULGHERI, TÂM-
PLARI, FIERARI BETONIȘTI

**MUNCITORI NECALIFICAȚI cu/fără
experiență (8/10 clase; cu/fără
diplomă de bacalaureat)** cu posibilita-
tea calificării în meseriile specifice
domeniului construcții și instalații.

**CV-urile pot fi transmise prin e-mail la
adresa: office@das.ro sau se pot depune
la sediul societății din Iași, str. Aurel**

Vlaicu, nr.87

Relații la telefon: 0232 262800

Mobil: 0744 275 627; 0745 125 161

NOTIFICĂRI

Subscrisa AVIZO SPRL Iasi, notifică deschiderea procedurii simplificate a insolvenței societății debitoare S.C. TATIANA STYLE SRL, CUI 24826710, cu număr de înregistrare la Registrul Comerțului J22/3560/2008, cu sediul în sat și comuna Șcheia, Județul Iași, conform Încheierii Civile nr. 664/CC din 30.10.2024, pronunțată de către Tribunalul Iași/Judecător Sindic în Dosarul nr. 3614/99/2023.
Termene: 16.12.2024

pentru depunerea cererilor de creanțe; 26.12.2024 termen pentru verificarea creanțelor, întocmirea și publicarea Tabelului Preliminar al creanțelor de către lichidatorul judiciar; 19.03.2025 termen pentru publicarea Tabelului Definitiv de creanțe; 19.03.2024 termen pentru continuarea procedurii, 10.01.2025, ora 12.00, prima sedință a Adunării Creditorilor la sediul lichidatorului judiciar din Iași, str. Decebal nr. 22A, bl. Z8, sc. A, ap. 8, cu ordinea de zi: alegerea comitetului creditorilor,

desemnarea presedintelui acestuia; confirmarea lichidatorului judiciar, stabilirea remunerației acestuia; avansarea de către creditorii a sumelor de bani corespunzătoare derulării procedurii, conform Art. 174 din Legea nr. 85/2014 privind procedurile de prevenire a insolvenței și de insolvență.

LICITAȚII

S.C.C.de gradul 1- CONSUMCOOP ANDRIESENII cu sediul în sat Andrieseni, comuna Andrieseni, județul

Iași, înregistrată la O.R.C. Iași cu nr: C 22 - 5 /2005; CUI: 15572450, vinde prin licitație publică imobilul Magazin metalo-chimice situată în sat Andrieseni, comuna Andrieseni, județul Iași, în suprafața de 239 mp. Licitația va avea loc pe data de 17.01.2025, ora 10 la sediul U.J.C.C. Iași din Iași, str.Sf.Lazăr nr. 39-41, etaj 1. Relații suplimentare se pot solicita la sediul S.C.C.de gradul 1- CONSUMCOOP Adrieseni din sat Andrieseni, județul Iași sau la telefonul: 0747359524; 0232/230548.

PALAS
INIMA ORĂȘULUI

The Glowing Garden

PALAS GARDEN
30 NOIEMBRIE 2024 - 15 IANUARIE 2025
OPENING HOURS: 16.00 TO 23.00

05-23 decembrie

PALAS
INIMA ORĂȘULUI

Have a Very Xmas!

Premii
Dupa
Cadouri pe loc
de peste
30.000 Euro

Spiridușii Moșului:
Coca-Cola W&W cărțuțești TEILOR dyson

NOUL GLA.

Complet dinamic.

Solicită un test drive la Casa Auto Iași



Mercedes-Benz

GLA | WLTP: Consum de combustibil combinat: 5,2 - 8,3 l/100 km | emisii CO₂ combinate: 138 - 189 g/km. [1][1] Valorile indicate sunt „valorile CO₂ WLTP” în sensul art. 2 nr. 3 din Regulamentul de punere în aplicare (UE) 2017/1153. Consumul de curent și autonomia au fost determinate pe baza Regulamentului 2017/1151/UE.

Casa Auto Iași 0232 933

AVANTAJELE
NUNȚILOR
ÎN EXTRASEZON

- nu se impune un cost minim al meniului
- nu se impune un număr minim de invitați
- aranjamente florale din mătase GRATUIT
- huse, eșarfe, fețe de masă la alegere GRATUIT
- camera mirilor GRATUITĂ
- 50% reducere la petrecerea burlăcițelor la piscină

1 IAN. - 30 APR.

CONTACTEAZĂ-NE

☎ 0731 025 794
✉ motelbuciumis@yahoo.com
🌐 www.motelbucium.ro

MOTEL BUCIUM
CAZARE-RESTAURANT-SPA

Angajăm **SUDORI MIG MAG**
pentru fabrica
din Iași-Tătărași,
Str. Aurel Vlaicu nr. 77
Detalii la tel./whatsapp
0743.204.732

'Tis the
PARTY
SEASON

13 - 23 DEC



IULIUSMALL



CADOURI
la cumpărături de 350 lei

Detalii: iasi.iuliusmall.com

ATTRIUS DEVELOPMENTS S.R.L. - Iași, str. Palas nr. 7A, J22/488/2017, RO 371504377

TATAMI SEVEN

ÎN CENTRUL ORAȘULUI,
ÎN CENTRUL VIEȚII!

Proiect rezidențial premium,
la 2 minute de Palatul Culturii
și Palas Iași

Dezvoltat de IULIUS



Iancu Bacalu 24-26
0729 088 726
acasa@tatamiseven.ro
tatamiseven.ro

Decizie-șoc după crima care a cutremurat orașul Târgu Frumos, înainte de Crăciun! Tânărul care a zdrobit capul victimei sale ca apoi să o sufoce a fost condamnat



Individul care a comis cea mai odioasă crimă din Târgu Frumos a fost condamnat la închisoare. Zilele trecute, judecătorii au decis ca bărbatul să stea 20 de ani în spatele gratiilor. Nici până acum nu este clar de ce criminalul a ales să ucidă

După un an de la comiterea celei mai îngrozitoare crime din Târgu Frumos, individul care a ucis cu sânge rece, chiar înainte de Crăciun, a fost condamnat la închisoare. Povestea începe la data de 10.12.2023, în timpul dimineții, când persoana vătămată, Dumitru Simion, în vârstă de 72 de ani a fost prezentă la slujba de la Biserica „Sf. Apostoli Petru și Pavel” din orașul Tg. Frumos, de unde a plecat după ce s-a terminat slujba, în jurul orei 11:30. După terminarea slujbei, persoana vătămată a plecat de la biserică, la grădina pe care o deține în oraș. Inculpatul (Dumitru Simiciuc) se deplasa încet, având un mers legănat, pendulând

între partea stângă a carosabilului și centrul acestuia, iar la ora 11:52:16, acesta s-a oprit și a așteptat să se apropie persoana vătămată, Dumitru Simion (72 de ani), care venea dinspre DE 58. Inculpatul s-a așezat în mijlocul părții carosabile, iar în momentul în care victima s-a apropiat de el, s-a deplasat către aceasta. Între cei doi a avut loc un schimb de replici, iar apoi aceștia au parcurs împreună câțiva pași, spre imobilul nr. 84. Ajunși în dreptul unei porți de culoare vișinie, inculpatul Dumitru Simiciuc a lovit-o pe victimă cu mâna stângă în zona feței, provocând căderea acesteia în zona de vegetație din partea dreaptă a drumului, urmând să-și continue deplasarea către imobilul nr. 84.

Filmul crimei de la Târgu Frumos, dinainte de Crăciun

După ce a lovit, Simiciuc a plecat de lângă victimă, însă totul avea să degenereze curând. „Dumitru Simion s-a ridicat de la sol și s-a îndreptat spre imobil – proprietatea sa –, încercând să îl evite pe inculpat, mergând pe partea stângă, iar în fața lui

s-a deplasat inculpatul, pe partea dreaptă, la aproximativ 5-6 metri mai în față. Când persoana vătămată a ajuns în dreptul porții de acces a imobilului nr. 84 K, la ora 11:53:43, a fost văzută de inculpatul Dumitru Simiciuc, care s-a întors din drum și s-a apropiat de aceasta. Inculpatul i-a aplicat prima lovitură cu pumnul drept în zona feței. Persoana vătămată l-a împins pe inculpat, apoi acesta i-a mai aplicat cel puțin două lovituri în zona feței, în urma cărora victima a căzut la sol, în fața porții de acces auto. În timp ce victima era căzută la sol, inculpatul, aflat în poziția în picioare, a apucat cu ambele mâini de poartă pentru a se susține și i-a aplicat victimei multiple lovituri energice, cu piciorul drept, în zona capului”, au stabilit anchetatorii.

Criminaxul a fost condamnat la închisoare

Ulterior, inculpatul a călcat victima în zona feței și a capului, de mai multe ori, cu talpa cizmelor, după care a lovit-o din lateral atât cu piciorul stâng, cât și cu piciorul drept. „Inculpatul s-a aplecat asupra victi-

mei și i-a introdus în cavitatea bucală, îndesând până în zona laringelui, o bucată de material textil, cu dimensiunile de 25 cm x 15 cm, obturându-i căile respiratorii. Inculpatul s-a ridicat, s-a îndepărtat de victimă, iar după câțiva pași a luat zăpadă de jos și s-a spălat pe mâini. Apoi, s-a oprit din nou, s-a spălat cu zăpadă și și-a șters cizmele, continuându-și deplasarea pe partea stângă a părții carosabile”, au mai precizat oamenii legii. Dumitru Simiciuc a fost condamnat la ani grei de pușcărie. „Condamnă pe inculpatul Simiciuc Dumitru la pedeapsa de 20 (douăzeci) de ani închisoare și 5 (cinci) ani interzicerea exercitării drepturilor prevăzute de art. 66 alin. 1 lit. a) și lit. b) Cod penal, pentru săvârșirea infracțiunii de omor calificat (victimă, Simion Dumitru; data săvârșirii faptei, 10.12.2024)”, au stabilit, zilele trecute, judecătorii de la Tribunalul Iași. Iată că, acum, individul care a comis crima de la Târgu Frumos, înainte de Crăciun, a fost condamnat la închisoare.

Dragoș SAVIN

SĂLI DE EVENIMENTE

**66 CAMERE
2 APARTAMENTE**

**RESTAURANT
PUB
LOUNGE**

WWW.GRANDHOTELTRAIAN.RO

Depresia de sărbători, un fenomen tot mai des întâlnit

Deși perioada sărbătorilor de iarnă este asociată cu bucurie, cadouri și momente petrecute alături de cei dragi, pentru mulți oameni aceasta devine o sursă de anxietate, tristețe și chiar depresie. Fenomenul, cunoscut sub numele de „depresie de sărbători”, afectează milioane de oameni din întreaga lume și poate avea diferite cauze. Aceste stări pot fi provocate din cauza presiunii sociale sau din lipsa unui sprijin emoțional adecvat

Ce este depresia de sărbători?

Persoanele care experimentează depresia de sărbători sunt adesea cele singure, fără prieteni sau sprijin familial. Fiind ființe sociale, oamenii au nevoie să fie înconjurați de persoane în preajma sărbătorilor, iar lipsa acestui suport poate amplifica singurătatea. Un alt factor major este presiunea financiară. Cheltuielile suplimentare asociate cu cumpărăturile de sărbători, cadourile, decorarea, călătoriile și activitățile sociale pot crea o presiune financiară semnificativă pentru mulți oameni și lipsa banilor poate contribui la depresia post-sărbători. Dorința de a satisface așteptările celor din jur determină multe persoane să cheltuiască excesiv, ignorând consecințele financiare ulterioare. De asemenea, vremea contribuie la aceste stări. Depresia sezonieră, specifică iernii, este accentuată de lipsa luminii naturale și de zilele scurte.

În plus, tendința de a pune pe primul loc așteptările altora, în detrimentul propriei relaxări, duce la frustrări și neliniște.

„Persoanele care fac depresie de sărbători sunt de obicei persoanele care sunt singure, care nu au prieteni, nu au

suport familial. Omul, fiind o persoană socială, are nevoie să fie înconjurat de alte persoane în jurul său. Un alt motiv care conduce la această depresie este legat de siguranța financiară. Din dorința de a satisface nevoile și așteptările celorlalți, tindem să cheltuim foarte mulți bani de sărbători, fără să ne gândim la datoriile de apoi sau la lipsa banilor după aceste sărbători. Poate contribui și vremea la aceste stări. Este vorba despre o depresie sezonieră care apare în lunile de iarnă, întrucât lumina naturală nu prea există, ziua este mai scurtă și atunci apare această depresie sezonieră. Tot datorită faptului că tindem să ne raportăm după așteptările celorlalți nu facem lucruri pentru noi, nu avem timp. Astfel, renunțăm la lucrurile care ne fac plăcere, care ne relaxează, ceea ce conduce la niște stări de frustrare, neliniște și chiar depresie. În primul rând, ar fi bine să fim în jurul persoanelor apropiate. Pentru cei singuri, să-și caute grupuri de sprijin, dar și să facem lucruri care țin de bucuria sufletească”, a declarat Irina Mitrea, psiholog.

Singurătatea – principalul factor al depresiei de sărbători

Mulți oameni se simt singuri înainte și după sărbători, mai ales dacă evenimentele festive s-au desfășurat într-un cadru social restrâns sau chiar inexistent. Astfel, simptomele care pot apărea ar include tristețea inexplicabilă, oboseală și scăderea energiei, schimbări în apetit și somn, dar și retragere socială. Aceste sentimente pot fi experimentate diferit de fiecare om, iar durata și intensitatea lor poate varia. Depresia înainte și după sărbători nu are o cauză speci-



fică, ci poate fi rezultatul unei combinații de factori fizici, psihologici și sociali.

Vizita la psiholog este necesară atunci când se observă o agravare a simptomelor de depresie. Astfel, prin cadrul unor ședințe de terapie se pot diminua aceste stări depresive. De cele mai multe ori, aceste stări sunt prezente în cadrul persoanelor care sunt singure în această perioadă din diverse motive.

„Nu m-am confruntat cu foarte multe cazuri de acest gen. Această perioadă este destinată familiilor și timpului petrecut împreună. Totuși, există persoane care, din diferite motive, sunt singure în aceste zile și prezintă stări depresive, mai ales, nu-și doresc să vină sărbătorile”, a spus Liliana Iftode, psihoterapeut de cuplu și familie.

M.H. este o femeie din Iași care, în anul 2023, a simțit simptomele depresiei de sărbători. Soțul acesteia a decedat neașteptat din cauza unui cancer. Astfel, fiind primul Crăciun în care era singură, fiica acesteia a îndrumat-o să meargă la un psiholog pentru a scăpa de aceste gânduri.

„Am avut o persoană anul trecut care a venit în terapie în preajma Crăciunului. Îi murise soțul brusc, din cauza unui cancer, și era singură, chiar dacă

avea copii. Aceștia erau plecați din țară și le era dificil să-și petreacă timpul cu ea. A fost nevoie de două-trei ședințe pentru ca aceasta să își revină. Ea nu avea vecini, prieteni, persoane din comunitate, avea nevoie de cineva cu care să vorbească. În terapie, s-a vindecat prin niște exerciții. Spre exemplu, a trebuit să își imagineze cum ar fi dacă soțul ei ar fi cu ea și și-ar petrece sărbătorile împreună. În plus, a povestit despre cum s-au cunoscut ei doi. I-am spus că are nevoie să stabilească niște planuri de viitor iar pe partea emoțională să facă pace cu ceea ce i s-a întâmplat. Lucrul acesta a ajutat-o foarte mult. Avea în jur de 60-70 de ani, și după o întreagă viață cu soțul, au prins-o sărbătorile singură”, a mai precizat aceasta.

Depresia de sărbători este o realitate cu care se confruntă tot mai multe persoane, ascunsă adesea sub presiunea de a părea fericiți și impliniți. Psihologii recomandă celor care se confruntă cu aceste stări să apeleze la sprijin și să facă lucruri care îi implinesc sufletește. Sărbătorile de iarnă nu sunt despre așteptările celorlalți, ci despre găsirea unui echilibru personal care să aducă liniște.

Paula IANUȘ

Bursa bârfelor



Babele bârfitoare anunță nunta anului 2025! Iată cine e mireasa

Iaca încep babele rubrica de azi cu o veste minunată! Se pregătește nunta anului 2025 de la Iași! Se însoară Dovleac, siti-menegerul Iașului. Da, da, ați auzit bine! Iubita lui se pozează frec-

vent probând rochiile de mireasă. N-are gusturi rele deloc. Merge doar prin magazine unde rochiile încep de la câteva mii bune și ajung la zeci de mii. Apăi, nu prea este problema de bani până la urmă, pentru că se găsesc. Nu e unul în administrația orașului care să nu învârtă jde mii, cum s-ar spune. Deh, să fie într-un ceas bun.

Să se răzgândească în privința nașului. Se spune că-l arestează până la nuntă

Iaca continuă babele rubricuța, deoarece se spune că nașul siti-menegerului Dovleac va fi Mișu, premaru'. Da, da, așa se aude prin Târg, dar babele nu i-ar sfătui pe miri să se răzgândească. Gurile rele spun că Mișu va fi puțin reținut în luarea deciziilor. Stați să se facă babele mai înțelese. Bre, se spune că, în scurt timp, îl arestează pe premar pentru combinațiile cu cărbunele. Deci, cu Mișu, dacă e ceva de făcut, trebuie făcut

la prezent, că viitorul pentru el e ușor imprevizibil. Povestim curând mai multe.

Noapte de Crăciun fierbinte, la un club din centru. Să nu se ducă vreuna la miliție totuși

La final de rubrică, babele vă spun câteva vorbe despre o întâmplare din noaptea de Crăciun. Iaca, după ce a venit moșul și a împărțit cadouri pe la casele dezvoltatorilor imobiliari cunoscuți de prin Târg, cei din urmă amintiți au stabilit să meargă la un șprît. Zis și făcut. S-au întâlnit la un club din zona centrală și s-a petrecut până dimineață. Problema este că ar fi fost niște fete ușor abuzate, după ce vreo doi dintre ei s-au amețit bine. O mână pe ici, una pe colo, știți voi. Apăi, ar fi tare să se ajungă pe la miliție, că se lasă cu arestări înainte de Revelion...